

浜頓別高等学校バスケットボール部 2021 年 10 月 28 日更新

＜ウィンターカップ地区予選＞（担当 マネージャー平塚）

9 月 18 日に稚内で行われたウィンターカップ地区予選に参加してきました。私たちは、稚内大谷高校、天塩高校の 2 校と対戦しました。3 年生は最後の大会でしたがみんな諦めずに最後までプレーをしていました。結果は 2 試合とも負けてしまいました。悔しい気持ちもありますが、次の新人戦に向け気持ちを切り替えて練習していきます。

普段の練習では、自分たちが考えたメニューを行うなど、少しでも自分たちの理想としているプレーに近づけるような工夫をしています。

今回の試合での課題を解決して成長出来るように、出来たことはもっと出来る確率を上げられるようにこれからの練習も頑張ります。

応援してくださった皆さん本当にありがとうございました。これからも応援よろしくお願いします！

※試合結果は 3 ページ目にまとめてあります。

＜練習試合報告＞（担当 マネージャー佐藤）

10 月 17 日に枝幸クラブと練習試合を行いました。枝幸クラブは、中学生や高校生、卒業生が合同になったチームです。試合では、今まで練習で行ってきたことを生かして積極的にシュートにいたり、どうすればよいプレーができるかお互いに声を掛け合い、結果勝つことができました。

しかし、まだまだチームや個人での課題もあるので、これからの練習では、1 人 1 人がバスケットにしっかり向き合い、練習に励んでいきたいと思います。

10 月 22 日には下川商業高校と合同練習・練習試合を行いました。合同練習では、人数も多く、普段やらない練習をしたので少し緊張していましたが、メニューのポイントを意識しながらいつもより集中して頑張っていました。練習試合では、相手のスピード感に圧倒され負けてしまいましたが、他校の雰囲気をつかむことができたり、力強くプレーすることの大切さなどを学ぶことができたので、良い試合にすることができました。これからもチームみんなで頑張っていきたいと思います。

送り迎え、応援してくれた皆様、ありがとうございました。これからもバスケットボール部の応援をよろしくお願いします。



浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1 チームメンバー（令和3年10月現在）選手10人 マネージャー3人 ※現在は、1、2年生で活動しています。

【男子】 合計9人 選手：3年生4人、2年生1人、1年生4人

【女子】 合計4人 選手：3年生1人 マネージャー：3年生：1人、2年生1人、1年生：1人

出身 中学校	男子			女子		
	1 学年	2 学年	3 学年	1 学年	2 学年	3 学年
浜頓別	2		1	1		1
中頓別	2		3			
拓心		1				1

2 【チームのテーマ】 「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」 誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出していないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張りが変わってくるはずです。これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3 チーム名・チームロゴ MONARCHS「モナークス」（君主）



「名寄支部の王者」・「稚内地区の王者」を目指す。「自分たちのプレーを堂々と表現して欲してほしい」という想いを込めました。

4 活動時間

- ・平 日：体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）
- ・休 日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

5 今シーズンの目標 「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

6 中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。



【令和3年度大会結果】

＜春季名寄支部大会＞4月 【男子】 1回戦 浜頓別91―70天塩 2回戦 浜頓別53―71下川商業 ＜高体連名寄支部大会＞5月 【男子】 1回戦 浜頓別42―76下川商業	＜選手権大会稚内地区予選＞ 【男子】 1回戦 浜頓別12―154稚内大谷 3位決定戦 浜頓別55―81天塩
--	---

【令和2年度 大会結果】

＜名寄支部メモリアル大会＞（高体連代替大会）8月 【男子】 1回戦 浜頓別34―103下川商業 5決予備戦 浜頓別53―93名寄 5位決定戦 浜頓別104―25天塩 【女子】※稚内高校として参加 ＜選手権大会稚内地区予選＞ 【男子】 第2位 1回戦 浜頓別120―60天塩 決勝戦 浜頓別44―164稚内大谷 【女子】不参加	＜新人戦稚内地区予選＞12月 【男子】2勝2敗 第3位 リーグ戦① 浜頓別58―99稚内 リーグ戦② 浜頓別68―59礼文 リーグ戦③ 浜頓別79―47天塩 リーグ戦④ 浜頓別52―129稚内大谷 【女子】0勝2敗 第3位 リーグ戦① 枝幸・浜頓別31―148稚内 リーグ戦② 枝幸・浜頓別45―117稚内大谷
---	--

【令和元年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 4月 【男子】1回戦 浜頓別62―99士別翔雲 【女子】1回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム）44―119稚内 ＜高体連名寄支部大会＞ 5月 【男子】1回戦浜頓別 67―102 名寄 【女子】1回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム）41―60名寄産業 ＜選手権大会稚内地区予選＞9月 【男子】 1回戦 浜頓別43―152稚内大谷 3位決定戦 浜頓別75―68天塩 【女子】 1勝1敗 第2位 リーグ戦①稚内大谷・浜頓別（合同チーム）52―109稚内 リーグ戦②稚内大谷・浜頓別（合同チーム）60―41枝幸	＜新人戦稚内地区予選＞12月 【男子】 リーグ戦① 浜頓別113-40礼文 リーグ戦② 浜頓別34-144稚内大谷 リーグ戦③ 浜頓別53-98稚内 リーグ戦④ 浜頓別85-45天塩 【女子】不参加 ※チャレンジカップにU15チームとして参加
---	---

【平成30年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 4月 【男子】第4位 1回戦 浜頓別 71－57 稚内 準決勝 浜頓別 54－62 名寄 3位決定戦 浜頓別 70－94 下川商業 【女子】 1回戦 浜頓別 47－91 士別翔雲 ＜高体連名寄支部大会＞ 5月 【男子】第3位 予選トーナメント 浜頓別 77－58 天塩 決勝リーグ① 浜頓別 72－100 稚内大谷 決勝リーグ② 浜頓別 85－87 下川商業 決勝リーグ③ 浜頓別 69－91 名寄 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 45－51 名寄	＜選手権大会稚内地区予選＞ 9月 【男子】1勝2敗 第3位 リーグ戦① 浜頓別 45－119 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 91－49 稚内 リーグ戦③ 浜頓別 53－61 天塩 【女子】2勝1敗 第2位 リーグ戦① 浜頓別 34－112 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 76－49 枝幸 リーグ戦③ 浜頓別 58－48 稚内 ＜新人戦稚内地区予選＞12月 【男子】 第2位 予選トーナメント 浜頓別 64－109 稚内大谷 決勝トーナメント① 浜頓別 71－70 稚内 決勝戦 浜頓別 51－101 稚内大谷 【女子】不参加
--	---