浜頓別高等学校バスケットボール部 2021年1月7日更新

＜新人戦稚内地区予選大会＞（担当　マネージャー阿部）

１２月５日と６日に稚内で行われた新人戦稚内地区予選会に参加しました。男子は稚内高校、稚内大谷高校、礼文高校、天塩高校の４校と対戦し、女子は枝幸高校と合同チームで稚内高校、稚内大谷高校の２校と対戦しました。３年生がいない大会で不安もありましたがみんな諦めずにプレーをしていました。

今回の試合で出来たことと出来なかったことがありました。出来たことは、１対１を積極的に行けた・セットオフェンスができた・自分たちのペースに持って行けた場面もあったことです。逆に出来なかったことは、パスミスが多かった・シュートが入らなかった・オフェンスの合わせができていなかった・ディフェンスのセットが遅かった・ボールを運ぶのが遅かった・体力がもたなかったことです。

これらの課題を解決して少しでも成長出来るように、出来たことはもっと出来る確率を上げられるようにこれからの練習を頑張ります。

応援してくださった皆さん本当にありがとうございました。これからも応援よろしくお願いします！

※試合結果は３ページ目にまとめてあります。

顧問より

新人戦が終了し、今シーズンの大会が終了いたしました。新型コロナウイルス感染症の影響により、大会の中止、練習の自粛等の様々な困難がありましたが、選手たちは限られた時間の中でも成長し、それを大会でも表現してくれました。そして、大会中にも対戦相手の力を借りて自分たちの能力を輝かせることができました。応援ありがとうございました。

また、昨年実施したOB戦でしたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もありますので自粛させていただきました。しかし、今年の選手たちはこれまで以上にOBの方々をはじめとする地域の選手に練習試合等の協力をしていただき、成長させていただきました。ありがとうございました。

次の大会である４月の春季大会にむけて、「なりたい自分になる」をテーマとして選手、スタッフ一同、練習に励んでいます。

今後も応援、ご協力の程よろしくお願いいたします。

浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1　チームメンバー（令和３年１月現在）選手１２人　マネージャー２人　※現在は、１、２年生で活動しています。

【男子】　合計１１人　選手：３年生５人、２年生４人、１年生１人

【女子】　合計４人　　選手：３年生１人、２年生１人　マネージャー：３年生：１人、２年生：１人

出身中学校	男子			女子		
	１学年	２学年	３学年	１学年	２学年	３学年
浜頓別		1	3		1	2
中頓別		3	1			
拓心	1				1	
枝幸			1			

2　【チームのテーマ】　　「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」　誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出ていないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張り方が変わってくるはずです。これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3　チーム名・チームロゴ　ＭＯＮＡＲＣＨＳ「モナークス」（君主）

男子

女子

「名寄支部の王者」・「稚内地区の王者」を目指す。「自分たちのプレーを堂々と表現して欲してほしい」。という想いを込めました。

4　活動時間

・平　日：体育館練習（週１回：３時間　週３回：１時間半）　補強トレーニング（週２回：１時間程度）

・休　日：　９：００～１２：３０・１３：００～１６：００　の２パターンで体育館練習

5　今シーズンの目標　　「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

6　中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。

【令和２年度　大会結果】

＜名寄支部メモリアル大会＞8 月
【男子】
１回戦　浜頓別３４―１０３下川商業
５決予備戦　浜頓別５３－９３名寄
５位決定戦　浜頓別１０４－２５天塩
【女子】※稚内高校として参加
＜選手権大会稚内地区予選＞
【男子】
１回戦　浜頓別１２０―６０天塩
決勝戦　浜頓別４４―１６４稚内大谷
【女子】不参加

＜新人戦稚内地区予選＞１２月
【男子】２勝２敗　第３位
リーグ戦①　浜頓別５８―９９稚内
リーグ戦②　浜頓別６８―５９礼文
リーグ戦③　浜頓別７９―４７天塩
リーグ戦④　浜頓別５２―１２９稚内大谷
【女子】０勝２敗　第３位
リーグ戦①　枝幸・浜頓別３１―１４８稚内
リーグ戦②　枝幸・浜頓別４５―１１７稚内大谷

【令和元年度　大会結果】

＜春季名寄支部大会＞　４月
【男子】１回戦　浜頓別６２―９９士別翔雲
【女子】１回戦　枝幸・浜頓別（合同チーム）４４－１１９稚内
＜高体連名寄支部大会＞　５月
【男子】１回戦浜頓別　６７―１０２　名寄
【女子】１回戦　枝幸・浜頓別（合同チーム）４１―６０名寄産業
＜選手権大会稚内地区予選＞９月
【男子】
１回戦　　浜頓別４３－１５２稚内大谷
３位決定戦　浜頓別７５―６８天塩
【女子】　１勝１敗　第２位
リーグ戦①稚内大谷・浜頓別（合同チーム）５２－１０９稚内
リーグ戦②稚内大谷・浜頓別（合同チーム）６０－４１枝幸

＜新人戦稚内地区予選＞１２月
【男子】
リーグ戦①　浜頓別 113-40 礼文
リーグ戦②　浜頓別 34-144 稚内大谷
リーグ戦③　浜頓別 53-98 稚内
リーグ戦④　浜頓別 85-45 天塩
【女子】不参加
※チャレンジカップにＵ１５チームとして参加

【平成３０年度　大会結果】

＜春季名寄支部大会＞　４月
【男子】第４位
１回戦　　浜頓別　７１―５７　稚内
準決勝　　浜頓別　５４―６２　名寄
３位決定戦　浜頓別　７０―９４　下川商業
【女子】
１回戦　　浜頓別　４７　－　９１　士別翔雲
＜高体連名寄支部大会＞　５月
【男子】第３位
予選トーナメント　浜頓別　７７―５８　　天塩
決勝リーグ①　　浜頓別　７２－１００　稚内大谷
決勝リーグ②　　浜頓別　８５－８７　　下川商業
決勝リーグ③　　浜頓別　６９－９１　　名寄
【女子】
予選トーナメント　浜頓別　４５―５１　名寄

＜選手権大会稚内地区予選＞　９月
【男子】１勝２敗　第３位
リーグ戦①　　浜頓別　４５－１１９　稚内大谷
リーグ戦②　　浜頓別　９１－４９　　稚内
リーグ戦③　　浜頓別　５３－６１　　天塩
【女子】２勝１敗　第２位
リーグ戦①　　浜頓別　３４－１１２　稚内大谷
リーグ戦②　　浜頓別　７６－４９　　枝幸
リーグ戦③　　浜頓別　５８－４８　　稚内
＜新人戦稚内地区予選＞１２月
【男子】　第２位
予選トーナメント　　浜頓別　６４－１０９　稚内大谷
決勝トーナメント①　浜頓別　７１－７０　　稚内
決勝戦　　浜頓別　５１－１０１　稚内大谷
【女子】不参加