北海道浜頓別高等学校　学校通信

浜高WAVE

令和２年７月22日　No.94

７月

暑い日も増えてきた今日この頃いかがお過ごしでしょうか。この時期ですと高体連の結果報告や学校祭の様子をお届けしてきました WAVE ですが、今年度はいずれも例年の形で実施することができませんでした。ですが、普段お伝えできない浜高の様子をと思い、今号は浜頓別高校の部活動について紹介いたします。

体育系

バスケットボール部



【部員数】 ３年７名、２年６名、１年２名
【活動日】
① 平日…体育館練習（週１回：３時間　週３回：１時間半）
　　トレーニング（週２回：１時間程度）
② 休日…9:00～12:30/13:00～16:00　の２パターンで体育館練習
他、年２回の合宿や遠征も実施
【顧問に聞く部活の魅力】
「なりうる最高の自分・チームを目指す」「心から満足できる３年間を過ごす」ことを目的として活動しています。そのために、声をかけ合い一人一人がフォローし合うことやリーダーシップを発揮する選手、周囲の環境に良い影響を与える選手になることを行動の座標軸として練習に取り組んでいます。練習のポイントを考えて表現出来る選手が増えてきました。日々の練習でお互いに成長できる時間をつくることが出来る集団になりつつあります。
【最近の活動内容】 地区大会・支部大会優勝を目標に練習を行っています。現在は基本のスキル習得をテーマに練習しています。いつも応援してくださる保護者の皆様、OB、OGの皆様本当にありがとうございます。今後とも応援よろしくお願いいたします。

野球部



【部員数】 ３年２名、２年８名、１年１名
【活動日】 週６回（月～土）、日曜日オフ
　　平日…15:45～18:00/休日…8:30～12:00
【顧問に聞く部活の魅力】
人数が少ない中で練習していますが、野球部特有の元気があります。自分たちで考えて練習メニューを組むことで、上手くなるため・勝つためという雰囲気が伝わってきます。
【最近の活動内容】 ６月 20 日に枝幸高校と練習試合をしました。
７月 19 日に夏の大会の代替試合があり、枝幸高校と対戦するので、練習試合の反省を活かし練習しています。

バドミントン部



【部員数】 3年7名、2年3名、1年6名
【活動日】週6回、火曜日オフ
　月…16:00～18:45　　木…17:15～18:45（トレーニング）
　水…16:00～17:15　　金…16:00～17:15（トレーニング）
　土、日…8:30～12:30/12:30～16:30 いずれか
【顧問に聞く部活の魅力】
　部活動としての雰囲気をしっかり持ちながらも、1年生から3年生までの仲がいいです。初心者にも優しい環境で、個人の技術向上のために努力を惜しまない生徒達です。
【最近の活動内容】 体作りのために体幹トレーニングや走りこみを部活の前後に実施。
　7月の大会に向けたシングルス、ダブルスの練習や1つ1つの技術を確認する練習をしています。

卓球部



【部員数】 3年4名、2年3名、1年3名
【活動日】 平日…月、水、木、金曜日
　　土、日、祝日…午前 or 午後（約4時間）
【顧問に聞く部活の魅力】
　高校生になってから卓球をはじめた人もいますが、みんな一生懸命に卓球を楽しみながら、技術の向上に励んでいます。
　大会では、他校の生徒と積極的に交流し、卓球を通じた人間関係を構築することができます。
【最近の活動内容】 現在は、基礎練習（バック、フォア、フットワークなど）を中心に練習をしています。土日では試合形式の練習に取り組み、自分の課題をみつけ、改善していけるように努力しています。

　今号は体育系の部活動中心の紹介となりましたが、今後文化系の部局も紹介したいと思います。
　どの部局もエネルギッシュに活動していますので、応援していただけると嬉しいです。



職業分野別説明会



　7/16(木)、1・2学年を対象に、職業分野別説明会が浜頓別町多目的アリーナで開催されました。午前中2学年、午後に1学年、ブース間隔や換気も気をつけながらの実施でした。

　今回は26のブースに分かれており、特に1学年にとっては初めて大学や専門学校の話を聞くことのできる機会。興味・関心のある分野の話を真剣に聞いたり、メモをとりながら進路選択に役立てている様子を伺うことができました。





本校 web ページもご覧下さい。
http://www.[illegible]amatonbetsu.hokkaido-c.ed.jp