

浜頓別高等学校バスケットボール部 2020年3月24日更新

3月2日に卒業式が挙行され、男女合わせて3年生6人が卒業しました！先輩方と比べると身体能力やバスケット技術が優れていたわけではありません。しかし、「ひたむきに練習に取り組む姿」「意見を出し合う姿」「後輩にチームのやるべきことを伝える姿」などチームの伝統を引き継ぎながらも先輩たち以上に工夫をして練習に取り組んでくれました。そして、素晴らしいバスケットを創りあげてくれました。今後の活躍も期待しています！卒業おめでとうございます！



浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1 チームメンバー（令和元年12月現在）選手17人 マネージャー2人 ※現在は、1、2年生で活動しています。

【男子】 合計14人 選手：3年生5人、2年生5人、1年生4人

【女子】 合計5人 選手：3年生1人、2年生1人、1年生1人 マネージャー：2年生：1人、1年生：1人

出身 中学校	男子			女子		
	1学年	2学年	3学年	1学年	2学年	3学年
浜頓別	1	3	3	1	2	
中頓別	3	1	2			1
拓心				1		
枝幸		1				

2 【チームのテーマ】 「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」 誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出していないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張りが変わってくるはずです。これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3 チーム名・チームロゴ MONARCHS「モナークス」（君主）



「名寄支部の王者」、「稚内地区の王者」を目指す。「自分たちのプレーを堂々と表現して欲してほしい」という想いを込めました。

4 活動時間

・平日：体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）

・休日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

5 今シーズンの目標 「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

6 中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。



【令和元年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 4月 【男子】1回戦 浜頓別 62－99 土別翔雲 【女子】1回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム）44－119 稚内 ＜高体連名寄支部大会＞ 5月 【男子】1回戦 浜頓別 67－102 名寄 【女子】1回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム）41－60 名寄産業	＜選手権大会稚内地区予選＞ 9月 【男子】 1回戦 浜頓別 43－152 稚内大谷 3位決定戦 浜頓別 75－68 天塩 【女子】 1勝1敗 第2位 リーグ戦① 稚内大谷・浜頓別（合同チーム）52－109 稚内 リーグ戦② 稚内大谷・浜頓別（合同チーム）60－41 枝幸
--	--

【平成30年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 4月 【男子】第4位 1回戦 浜頓別 71－57 稚内 準決勝 浜頓別 54－62 名寄 3位決定戦 浜頓別 70－94 下川商業 【女子】 1回戦 浜頓別 47－91 土別翔雲 ＜高体連名寄支部大会＞ 5月 【男子】第3位 予選トーナメント 浜頓別 77－58 天塩 決勝リーグ① 浜頓別 72－100 稚内大谷 決勝リーグ② 浜頓別 85－87 下川商業 決勝リーグ③ 浜頓別 69－91 名寄 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 45－51 名寄	＜選手権大会稚内地区予選＞ 9月 【男子】1勝2敗 第3位 リーグ戦① 浜頓別 45－119 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 91－49 稚内 リーグ戦③ 浜頓別 53－61 天塩 【女子】2勝1敗 第2位 リーグ戦① 浜頓別 34－112 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 76－49 枝幸 リーグ戦③ 浜頓別 58－48 稚内 ＜新人戦稚内地区予選＞ 12月 【男子】 第2位 予選トーナメント 浜頓別 64－109 稚内大谷 決勝トーナメント① 浜頓別 71－70 稚内 決勝戦 浜頓別 51－101 稚内大谷 【女子】不参加
--	--

【平成29年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 【男子】 1回戦 浜頓別 56－122 稚内大谷 【女子】 1回戦 浜頓別 47－56 稚内大谷 ＜高体連名寄支部大会＞ 【男子】 予選トーナメント 浜頓別 57－68 名寄産業 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 56－68 稚内 ＜選手権大会稚内地区予選＞ 【男子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 72－135 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 95－79 天塩 リーグ戦③ 浜頓別 67－52 稚内	【女子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 71－61 稚内 リーグ戦② 浜頓別 33－83 稚内大谷 リーグ戦③ 浜頓別 61－20 枝幸 ＜新人戦稚内地区予選＞ 【男子】 リーグ戦① 浜頓別 103－38 天塩 リーグ戦② 浜頓別 92－37 利尻・礼文 決勝トーナメント 浜頓別 74－47 稚内 決勝 浜頓別 58－108 稚内大谷 【女子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 37－85 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 32－61 稚内
---	---

