

## 浜頓別高等学校バスケットボール部 2020年1月17日更新

<新人戦稚内地区予選大会> (担当 マネージャー平井)

稚内高校、大谷高校、天塩高校礼文高校とのリーグ戦を戦いました。3年生がいない大会で不安もありましたがみんな諦めずにプレーをしていました。

今回の試合で出来たことと出来なかったことをミーティングであげました。出来たこと事は、・シャット・オフェンスリバウンドにいったこと・ディナイ・1対1で点数取れた ということでした。ディフェンスがすごくよかったのでこれを全試合できよう頑張っていきたいと思います。逆に、出来なかったことは・1対1・ドライブの合わせ・カッティング・バンプ・ファール・ミドルシュートが入らない・フリーのレイアップを外さない・スリーの確率を上げる・ディフェンスのプレッシャー・ボックスアウトしてない・パスミスが多かった です。

この他にもたくさんありましたが、これらの課題を解決して少しでも成長出来るように頑張ります。

応援してくださった皆さん本当にありがとうございました。これからも応援よろしくをお願いします

※試合結果は3ページ目にまとめてあります。

<OB 戦> (担当 マネージャー阿部)

1月4日にOB戦を実施しました。15名とたくさんの先輩たちが来てくれました。先輩たちは、誰かが声を出したらそれに伴って声を出していたし常に誰かの声が出ていました、そして何よりコートに出ている人が一番声をだして失敗しても鼓舞し合っていました。試合を通じて、リバウンドの意識とボックスアウトとドライブを逃げずに積極的にやることを学びました。これらを意識してこれからの練習を頑張っていきたいと思います。OB 戦に参加してくれてありがとうございました。



顧問より

新人戦が終了し、今シーズンの活動は一区切りとなりました。女子はU15チームの一員としての参加で慣れない中でしたが練習の成果やバスケットの考え方を表現してくれたと思います。春季大会では、シード校撃破しベスト4進出ができるように力を蓄えたいと思います。勝負の冬です。選手スタッフ一同頑張ります。

1月4日のOB戦には多くの先輩方が集まってくれました。本当に嬉しく思います。ぜひ、また力を貸してください！

## 浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1 チームメンバー（令和元年12月現在）選手17人 マネージャー2人 ※現在は、1、2年生で活動しています。

【男子】 合計14人 選手：3年生5人、2年生5人、1年生4人

【女子】 合計5人 選手：3年生1人、2年生1人、1年生1人 マネージャー：2年生：1人、1年生：1人

出身 中学校	男子			女子		
	1学年	2学年	3学年	1学年	2学年	3学年
浜頓別	1	3	3	1	2	
中頓別	3	1	2			1
拓心				1		
枝幸		1				

2 【チームのテーマ】 「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」 誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出していないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張り方が変わってくるはずです。これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3 チーム名・チームロゴ MONARCHS「モナークス」(君主)



「名寄支部の王者」・「稚内地区の王者」を目指す。「自分たちのプレーを堂々と表現して欲してほしい」という想いを込めました。

4 活動時間

- ・平日：体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）
- ・休日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

5 今シーズンの目標 「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

6 中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。



【令和元年度 大会結果】

<p>&lt;春季名寄支部大会&gt; 4月</p> <p>【男子】1回戦 浜頓別 62-99 土別翔雲</p> <p>【女子】1回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム）44-119 稚内</p> <p>&lt;高体連名寄支部大会&gt; 5月</p> <p>【男子】1回戦 浜頓別 67-102 名寄</p> <p>【女子】1回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム）41-60 名寄産業</p> <p>&lt;選手権大会稚内地区予選&gt; 9月</p> <p>【男子】</p> <p>1回戦 浜頓別 43-152 稚内大谷</p> <p>3位決定戦 浜頓別 75-68 天塩</p> <p>【女子】 1勝1敗 第2位</p> <p>リーグ戦① 稚内大谷・浜頓別（合同チーム）52-109 稚内</p> <p>リーグ戦② 稚内大谷・浜頓別（合同チーム）60-41 枝幸</p>	<p>&lt;新人戦稚内地区予選会&gt;</p> <p>【男子】 2勝2敗 第3位</p> <p>リーグ戦① 浜頓別 113-40 利尻</p> <p>リーグ戦② 浜頓別 34-144 稚内大谷</p> <p>リーグ戦③ 浜頓別 53-98 稚内</p> <p>リーグ戦④ 浜頓別 85-45 天塩</p> <p>【女子】 U15チームの一員として参加しました。</p> <p>リーグ戦① U15 122-41 枝幸高校</p> <p>リーグ戦② U15 63-34 枝幸中学校</p> <p>リーグ戦③ U15 49-65 稚内南中学校</p> <p>リーグ戦④ U15 73-116 稚内高校</p>
---	---

【平成30年度 大会結果】

<p>&lt;春季名寄支部大会&gt; 4月</p> <p>【男子】第4位</p> <p>1回戦 浜頓別 71-57 稚内</p> <p>準決勝 浜頓別 54-62 名寄</p> <p>3位決定戦 浜頓別 70-94 下川商業</p> <p>【女子】</p> <p>1回戦 浜頓別 47-91 土別翔雲</p> <p>&lt;高体連名寄支部大会&gt; 5月</p> <p>【男子】第3位</p> <p>予選トーナメント 浜頓別 77-58 天塩</p> <p>決勝リーグ① 浜頓別 72-100 稚内大谷</p> <p>決勝リーグ② 浜頓別 85-87 下川商業</p> <p>決勝リーグ③ 浜頓別 69-91 名寄</p> <p>【女子】</p> <p>予選トーナメント 浜頓別 45-51 名寄</p>	<p>&lt;選手権大会稚内地区予選&gt; 9月</p> <p>【男子】1勝2敗 第3位</p> <p>リーグ戦① 浜頓別 45-119 稚内大谷</p> <p>リーグ戦② 浜頓別 91-49 稚内</p> <p>リーグ戦③ 浜頓別 53-61 天塩</p> <p>【女子】2勝1敗 第2位</p> <p>リーグ戦① 浜頓別 34-112 稚内大谷</p> <p>リーグ戦② 浜頓別 76-49 枝幸</p> <p>リーグ戦③ 浜頓別 58-48 稚内</p> <p>&lt;新人戦稚内地区予選&gt; 12月</p> <p>【男子】 第2位</p> <p>予選トーナメント 浜頓別 64-109 稚内大谷</p> <p>決勝トーナメント① 浜頓別 71-70 稚内</p> <p>決勝戦 浜頓別 51-101 稚内大谷</p> <p>【女子】不参加</p>
--	--

【平成29年度 大会結果】

<p>&lt;春季名寄支部大会&gt;</p> <p>【男子】</p> <p>1回戦 浜頓別 56-122 稚内大谷</p> <p>【女子】</p> <p>1回戦 浜頓別 47-56 稚内大谷</p> <p>&lt;高体連名寄支部大会&gt;</p> <p>【男子】</p> <p>予選トーナメント 浜頓別 57-68 名寄産業</p> <p>【女子】</p> <p>予選トーナメント 浜頓別 56-68 稚内</p> <p>&lt;選手権大会稚内地区予選&gt;</p> <p>【男子】 2勝1敗</p> <p>リーグ戦① 浜頓別 72-135 稚内大谷</p> <p>リーグ戦② 浜頓別 95-79 天塩</p> <p>リーグ戦③ 浜頓別 67-52 稚内</p>	<p>【女子】 2勝1敗</p> <p>リーグ戦① 浜頓別 71-61 稚内</p> <p>リーグ戦② 浜頓別 33-83 稚内大谷</p> <p>リーグ戦③ 浜頓別 61-20 枝幸</p> <p>&lt;新人戦稚内地区予選&gt;</p> <p>【男子】</p> <p>リーグ戦① 浜頓別 103-38 天塩</p> <p>リーグ戦② 浜頓別 92-37 利尻・礼文</p> <p>決勝トーナメント 浜頓別 74-47 稚内</p> <p>決勝 浜頓別 58-108 稚内大谷</p> <p>【女子】 2勝1敗</p> <p>リーグ戦① 浜頓別 37-85 稚内大谷</p> <p>リーグ戦② 浜頓別 32-61 稚内</p>
--	---