浜頓別高等学校バスケットボール部 2019年１２月３日更新

更新が遅くなりましたが、９月に行われました選手権大会の報告になります。その後、社会人チームや稚内高校との練習試合や合同練習を行いました。また、引退した３年生の力も借りて練習を行ってきました。今週末には新人戦が１２月７日（土）８日（日）に稚内総合体育館で行われます。目標達成にむけ全力で頑張ります応援よろしくお願いします！（タイムテーブルは稚内地区バスケット協会 HP でご確認ください）

男子キャプテン　加藤　隆之助

３年生が引退して新チームになり、僕たち２年生が引っ張っていく立場になりました。夏休みには旭川遠征に行き、自分たちより強い相手とやって課題がたくさん見つかりました。自分たちが通用した場面もあり、とてもいい遠征になりました。

新チーム初の大会では、今まで練習してきたことができずにとても悔しい試合になりました。多くの課題が見つかり、オフェンスでは１対１のスキル、合わせなどができず、ディフェンスではボールマンプレッシャー、ディフェンスのヘルプポジション、ボックスアウトができませんでした。

試合で見つかった課題を練習で改善していきたいです。新人戦では自分たちの持っている力を発揮し全力でプレーし、打倒稚内大谷を目標に全道大会に出場できるように頑張ります。

女子キャプテン　若山　羅夢

９月２２日に行われたウィンターカップに稚内大谷高校と合同で出場しました。試合を通して課題や成長をたくさん得られることが出来ました。たくさん課題が見つかった中で、一番の課題はリバウンドです。ボックスアウトへの意識が足りなかったと感じました。少ない練習の中で上手くいかなかったことの方が多かったですが、３年生を中心に一人一人が気を配ってカバーし合うことができました。

次の大会は１２月に行われる新人戦です。今回見つかった課題を一つでも多く改善していき、新人戦後のミーティングで課題よりも成長できたところの方が多く感じられるように練習していきたいです。応援ありがとうございました。

顧問より

【バスケットの街浜頓別】

選手権大会終了後、浜頓別中学校との合同練習および浜頓別を中心とした社会人の方々と練習試合を数回させていただきました。ありがとうございました。様々なカテゴリーとも繋がりを持ち、微力ではありますがミニバスから高校、社会人とバスケットが盛んな浜頓別を盛り上げたいと考えております。今後ともご協力をお願いいたします。

【年末年始を前に】

①「戻る場所」

卒業生にとって、浜頓別高校バスケット部の練習や試合が「戻ってこられる場所」・「元気や勇気をもらえる場所」であってほしいと考えています。そのためにも、選手が練習を一生懸命頑張り、先輩達が体育館に顔を出したときに元気をもらえるチームであり続けなければならないとも考えています。先輩達のおかげで、現役選手選は「バスケットが出来る環境」があります。そのことを忘れずに今シーズン最後の大会に参加してきます。また、ここ数年で顧問が入れ替わっていますが、気兼ねなく浜頓別高校の体育館を訪ねていただければと思います。

②「OB 戦」

年始は浜頓別に帰省されている OB、OG の方も多いと思います。そこで、1月4日（土）5日（日）の練習では OB 戦を実施できればと考えています。何人かの OB には現役生・保護者を通じて連絡させていただいています。より多くの方々に参加していただき、浜頓別高校の体育館で現役生や当時の仲間、とバスケットしてもらいたいです。ご検討よろしくお願いいたします。

※年末は12月25日（水）まで練習を行い、年明けは1月4日（土）13:00から練習再開予定です。

※詳細はホームページまたは個別に連絡させていただきます。

浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1　チームメンバー（令和元年１２月現在）選手１７人　マネージャー２人　※現在は、１、２年生で活動しています。

【男子】　合計１４人　選手：３年生５人、２年生５人、１年生４人

【女子】　合計５人　　選手：３年生１人、２年生１人、１年生１人　マネージャー：２年生：１人、１年生：１人

出身中学校	男子			女子		
	１学年	２学年	３学年	１学年	２学年	３学年
浜頓別	1	3	3	1	2	
中頓別	3	1	2			1
拓心				1		
枝幸		1				

2　【チームのテーマ】　　「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」　誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出ていないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張り方が変わってくるはずです。これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3　チーム名・チームロゴ　ＭＯＮＡＲＣＨＳ「モナークス」（君主）

男子



女子



「名寄支部の王者」・「稚内地区の王者」を目指す。「自分たちのプレーを堂々と表現して欲してほしい」。という想いを込めました。

4　活動時間

・平　日：体育館練習（週１回：３時間　週３回：１時間半）　補強トレーニング（週２回：１時間程度）

・休　日：　９：００～１２：３０・１３：００～１６：００　の２パターンで体育館練習

5　今シーズンの目標　　「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

6　中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。





【令和元年度　大会結果】

＜春季名寄支部大会＞　４月
【男子】１回戦　浜頓別６２―９９士別翔雲
【女子】１回戦　枝幸・浜頓別（合同チーム）４４－１１９稚内
＜高体連名寄支部大会＞　５月
【男子】１回戦浜頓別　６７―１０２　名寄
【女子】１回戦　枝幸・浜頓別（合同チーム）４１―６０名寄産業

＜選手権大会稚内地区予選＞９月
【男子】
１回戦　浜頓別４３－１５２稚内大谷
３位決定戦　浜頓別７５―６８天塩
【女子】　１勝１敗　第２位
リーグ戦①稚内大谷・浜頓別（合同チーム）５２－１０９稚内
リーグ戦②稚内大谷・浜頓別（合同チーム）６０－４１枝幸

【平成３０年度　大会結果】

＜春季名寄支部大会＞　４月
【男子】第４位
１回戦　　浜頓別　７１―５７　稚内
準決勝　　浜頓別　５４―６２　名寄
３位決定戦　浜頓別　７０―９４　下川商業
【女子】
１回戦　　浜頓別　４７　－　９１　士別翔雲

＜高体連名寄支部大会＞　５月
【男子】第３位
予選トーナメント　浜頓別　７７―５８　　天塩
決勝リーグ①　　浜頓別　７２－１００　稚内大谷
決勝リーグ②　　浜頓別　８５－８７　　下川商業
決勝リーグ③　　浜頓別　６９－９１　　名寄
【女子】
予選トーナメント　浜頓別　４５―５１　名寄

＜選手権大会稚内地区予選＞　９月
【男子】１勝２敗　第３位
リーグ戦①　　浜頓別　４５－１１９　稚内大谷
リーグ戦②　　浜頓別　９１－４９　　稚内
リーグ戦③　　浜頓別　５３－６１　　天塩
【女子】２勝１敗　第２位
リーグ戦①　　浜頓別　３４－１１２　稚内大谷
リーグ戦②　　浜頓別　７６－４９　　枝幸
リーグ戦③　　浜頓別　５８－４８　　稚内

＜新人戦稚内地区予選＞１２月
【男子】　第２位
予選トーナメント　　浜頓別　６４－１０９　稚内大谷
決勝トーナメント①　浜頓別　７１－７０　　稚内
決勝戦　　浜頓別　５１－１０１　稚内大谷
【女子】不参加

【平成２９年度　大会結果】

＜春季名寄支部大会＞
【男子】
１回戦　　浜頓別　５６－１２２　稚内大谷
【女子】
１回戦　　浜頓別　４７－５６　　稚内大谷

＜高体連名寄支部大会＞
【男子】
予選トーナメント　浜頓別　５７－６８　名寄産業
【女子】
予選トーナメント　浜頓別　５６－６８　稚内

＜選手権大会稚内地区予選＞
【男子】２勝１敗
リーグ戦①　浜頓別　７２－１３５　稚内大谷
リーグ戦②　浜頓別　９５－７９　　天塩
リーグ戦③　浜頓別　６７－５２　　稚内
【女子】２勝１敗
リーグ戦①　浜頓別　７１－６１　稚内
リーグ戦②　浜頓別　３３－８３　稚内大谷
リーグ戦③　浜頓別　６１－２０　枝幸

＜新人戦稚内地区予選＞
【男子】
リーグ戦①　　浜頓別　１０３－３８　天塩
リーグ戦②　　浜頓別　９２－３７　　利尻･礼文
決勝トーナメント　浜頓別　７４－４７　　稚内
決勝　　浜頓別　５８－１０８　稚内大谷
【女子】２勝１敗
リーグ戦①　　浜頓別　３７－８５　稚内大谷
リーグ戦②　　浜頓別　３２－６１　稚内