

浜頓別高等学校バスケットボール部 2019年9月16日更新

こんにちは！マネージャーの平井です。更新が遅れてしまい、申し訳ございません。新チームになり、慣れない事だらけで困難も多いですが、先輩たちのようなチームを目指し頑張っています。

高体連終了後、新チームとなり7月～8月には色々な所に遠征にいきました。男子は7月に旭川龍谷高校との練習試合を行いました。また、夏休みには旭川サマーフェスティバルに参加させて頂き、他地区のチームと多くの試合をさせて頂きました。女子は、稚内高校と合同で練習をさせて頂き、夏休み中の札幌遠征、名寄遠征にも一緒に行かせて頂きました。

自分たちよりもレベルの高いチームとの対戦で学ぶことが多かったです。たくさんの遠征、合同練習をして試合をするたびに確実にスキルアップしていると実感しました。また、色々な課題も見つかりました。男女共に練習で改善出来るように頑張っていきたいと思います。ウィンターカップまでに少しでも課題を減らしていきたいです。



ウィンターカップ稚内地区予選が9月22日（日）に稚内総合体育館で行われます。男子はトーナメント戦で稚内大谷高校と初戦を戦います。女子は稚内大谷高校との合同チームで稚内高校、枝幸高校とのリーグ戦を戦います。目標である「全道大会出場」へむけ、遠征で見つけた課題を改善して頑張ってきます。応援よろしくお祈いします！

浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1 チームメンバー（令和元年8月現在）選手20人 マネージャー2人 ※現在は、1、2年生で活動しています。

【男子】 合計16人 選手：3年生5人、2年生5人、1年生6人

【女子】 合計6人 選手：3年生1人、2年生1人、1年生2人 マネージャー：2年生：1人、1年生：1人

出身 中学校	男子			女子		
	1学年	2学年	3学年	1学年	2学年	3学年
浜頓別	1	3	3	1	2	
中頓別	4	1	2	1		1
拓心	1			1		
枝幸		1				

2 【チームのテーマ】 「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」 誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出していないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張り方が変わってくるはずです。これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3 チーム名・チームロゴ MONARCHS「モナークス」(君主)



「名寄支部の王者」・「稚内地区の王者」を目指す。「自分たちのプレーを堂々と表現して欲してほしい」という想いを込めました。

4 活動時間

- ・平日：体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）
- ・休日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

5 今シーズンの目標 「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

6 中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。



【令和元年度 大会結果】

<春季名寄支部大会> 4月

【男子】 1回戦 浜頓別 62-99 士別翔雲

【女子】 1回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム） 44 - 119 稚内

<高体連名寄支部大会> 5月

【男子】 1回戦 浜頓別 67-102 名寄

【女子】 1回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム） 41 - 60

【平成30年度 大会結果】

<春季名寄支部大会> 4月

【男子】第4位

1回戦 浜頓別 71-57 稚内

準決勝 浜頓別 54-62 名寄

3位決定戦 浜頓別 70-94 下川商業

【女子】

1回戦 浜頓別 47 - 91 士別翔雲

<高体連名寄支部大会> 5月

【男子】第3位

予選トーナメント 浜頓別 77-58 天塩

決勝リーグ① 浜頓別 72-100 稚内大谷

決勝リーグ② 浜頓別 85-87 下川商業

決勝リーグ③ 浜頓別 69-91 名寄

【女子】

予選トーナメント 浜頓別 45-51 名寄

<選手権大会稚内地区予選> 9月

【男子】1勝2敗 第3位

リーグ戦① 浜頓別 45-119 稚内大谷

リーグ戦② 浜頓別 91-49 稚内

リーグ戦③ 浜頓別 53-61 天塩

【女子】2勝1敗 第2位

リーグ戦① 浜頓別 34-112 稚内大谷

リーグ戦② 浜頓別 76-49 枝幸

リーグ戦③ 浜頓別 58-48 稚内

<新人戦稚内地区予選> 12月

【男子】 第2位

予選トーナメント 浜頓別 64-109 稚内大谷

決勝トーナメント① 浜頓別 71-70 稚内

決勝戦 浜頓別 51-101 稚内大谷

【女子】不参加

【平成29年度 大会結果】

<春季名寄支部大会>

【男子】

1回戦 浜頓別 56-122 稚内大谷

【女子】

1回戦 浜頓別 47-56 稚内大谷

<高体連名寄支部大会>

【男子】

予選トーナメント 浜頓別 57-68 名寄産業

【女子】

予選トーナメント 浜頓別 56-68 稚内

<選手権大会稚内地区予選>

【男子】2勝1敗

リーグ戦① 浜頓別 72-135 稚内大谷

リーグ戦② 浜頓別 95-79 天塩

リーグ戦③ 浜頓別 67-52 稚内

【女子】2勝1敗

リーグ戦① 浜頓別 71-61 稚内

リーグ戦② 浜頓別 33-83 稚内大谷

リーグ戦③ 浜頓別 61-20 枝幸

<新人戦稚内地区予選>

【男子】2勝

リーグ戦① 浜頓別 103-38 天塩

リーグ戦② 浜頓別 92-37 利尻・礼文

決勝トーナメント 浜頓別 74-47 稚内

決勝 浜頓別 58-108 稚内大谷

【女子】2勝1敗

リーグ戦① 浜頓別 37-85 稚内大谷

リーグ戦② 浜頓別 32-61 稚内