

浜頓別高等学校バスケットボール部 2019年4月4日更新

こんにちは！マネージャーの平井です。今回は男子の練習試合の報告です。3月21日（木）に紋別高校と練習試合をしてきました。練習試合に向けて校内ラン、アタックモーションを頑張ってきました。アタックモーションが2月の練習試合よりも成功する回数が増えたと思います。練習通り出来なかった場面や対応された場面もありましたので、春季大会に向けて練習試合で見つけた課題を改善していっていただきたいと思います。紋別高校の皆さん、ありがとうございました。

2年 男子 佐藤 乃汰

練習試合での反省は三つあります。

1つ目はOFの合わせです。ドリブラーに合わせて動けなかったのとボールをもらえる準備出来ていなかったです。2つ目はリバウンドです。OFリバウンドでは、シュートを見ていてリバウンドに行かなかった事が多かったです。DFリバウンドでは、敵を押さええないでボールを見ていることが多かったです。3つ目は、モーションオフェンスがゴチャゴチャになってしまい、出来なかったことです。

この3つの欠点を直して、より多く試合に出場出来るように頑張ります。

2年 男子 森川 来稀

僕たちはDFや合わせなどを目標に練習試合を頑張ってきました。そして今回の紋別高校と練習試合をして自分たちの弱い部分が克服できているところがあったり、また新たに弱い部分が見つかりました。それは、ゴール下やオフボールの動きだと思います。オフボールでは、ダウンスクリーンなどの動きをせず、ずっと止まってしまっているのもっとオフボールの2人でドライブの合わせを作ることが課題だと思います。

これからの目標は、ゴール下のボックスアウトやDFオフボールでの2人の合わせを練習で頑張っていきたいと思っています。



中学生（新入生）の皆さんへ

体験入部お待ちしております！また、マネージャーも募集しています！浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください！顧問 澤田までご連絡ください。01634-2-2109

【今後の予定】 春季大会 4月20日～21日 名寄市

浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1 チームメンバー（平成30年12月現在） 選手23人 マネージャー1人（※現在は1、2年生での活動です）

【男子】 合計17人 選手：3年生7人、2年生5人、1年生5人

【女子】 合計6人 選手：3年生4人、2年生1人、1年生1人 マネージャー：1年生 1人

出身 中学校	男子			女子		
	1 学年	2 学年	3 学年	1 学年	2 学年	3 学年
浜頓別	3	3	1	2		2
中頓別	1	2	4		1	1
拓心			2			1
枝幸	1					

2 【チームのテーマ】 「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」 誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出ていないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張りが変わってくるはずです。これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3 チーム名・チームロゴ MONARCHS「モナークス」（君主）

男子



女子



「名寄支部の王者」・「稚内地区の王者」を目指す。「自分たちのプレーを堂々と表現して欲してほしい」。という想いを込めました。

4 活動時間

・平 日：体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）

・休 日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

5 今シーズンの目標 「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

6 中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。



【平成30年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 4月 【男子】第4位 1回戦 浜頓別 71－57 稚内 準決勝 浜頓別 54－62 名寄 3位決定戦 浜頓別 70－94 下川商業 【女子】 1回戦 浜頓別 47－91 士別翔雲 ＜高体連名寄支部大会＞ 5月 【男子】第3位 予選トーナメント 浜頓別 77－58 天塩 決勝リーグ① 浜頓別 72－100 稚内大谷 決勝リーグ② 浜頓別 85－87 下川商業 決勝リーグ③ 浜頓別 69－91 名寄 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 45－51 名寄	＜選手権大会稚内地区予選＞ 9月 【男子】1勝2敗 第3位 リーグ戦① 浜頓別 45－119 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 91－49 稚内 リーグ戦③ 浜頓別 53－61 天塩 【女子】2勝1敗 第2位 リーグ戦① 浜頓別 34－112 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 76－49 枝幸 リーグ戦③ 浜頓別 58－48 稚内 ＜新人戦稚内地区予選＞12月 【男子】 第2位 予選トーナメント 浜頓別 64－109 稚内大谷 決勝トーナメント1回戦 浜頓別 71－70 稚内 決勝戦 浜頓別 51－101 稚内大谷 【女子】不参加
--	---

【平成29年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 【男子】 1回戦 浜頓別 56－122 稚内大谷 【女子】 1回戦 浜頓別 47－56 稚内大谷 ＜高体連名寄支部大会＞ 【男子】 予選トーナメント 浜頓別 57－68 名寄産業 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 56－68 稚内 ＜選手権大会稚内地区予選＞ 【男子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 72－135 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 95－79 天塩 リーグ戦③ 浜頓別 67－52 稚内	【女子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 71－61 稚内 リーグ戦② 浜頓別 33－83 稚内大谷 リーグ戦③ 浜頓別 61－20 枝幸 ＜新人戦稚内地区予選＞ 【男子】2勝 リーグ戦① 浜頓別 103－38 天塩 リーグ戦② 浜頓別 92－37 利尻・礼文 決勝トーナメント 浜頓別 74－47 稚内 決勝 浜頓別 58－108 稚内大谷 【女子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 37－85 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 32－61 稚内
---	---