

浜頓別高等学校バスケットボール部 2019年3月4日更新

3月1日に卒業式が行われ、3年生男子7名、女子4名の先輩方が卒業しました。先輩達のおかげで今の私達がいます。先輩たちの「支え合う心」「助け合う心」「あきらめない心」「チームのために戦う姿勢」をコートで表現できるように、これからも目標に向かって精一杯頑張っていきます！本当にありがとうございました！先輩たちとバスケットが出来なくなると思うと寂しさもあります。たまには、体育館に遊びに来てくださいね！

3年生の皆さんご卒業おめでとうございます！



浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1 チームメンバー（平成30年12月現在） 選手23人 マネージャー1人（※現在は1、2年生での活動です）

【男子】 合計17人 選手：3年生7人、2年生5人、1年生5人

【女子】 合計6人 選手：3年生4人、2年生1人、1年生1人 マネージャー：1年生 1人

出身 中学校	男子			女子		
	1 学年	2 学年	3 学年	1 学年	2 学年	3 学年
浜頓別	3	3	1	2		2
中頓別	1	2	4		1	1
拓心			2			1
枝幸	1					

2 【チームのテーマ】 「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」 誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出ていないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張りが変わってくるはずです。これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3 チーム名・チームロゴ MONARCHS「モナークス」（君主）



「名寄支部の王者」・「稚内地区の王者」を目指す。「自分たちのプレーを堂々と表現して欲してほしい」。という想いを込めました。

4 活動時間

・平 日：体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）

・休 日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

5 今シーズンの目標 「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

6 中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。



【平成30年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 4月 【男子】第4位 1回戦 浜頓別 71－57 稚内 準決勝 浜頓別 54－62 名寄 3位決定戦 浜頓別 70－94 下川商業 【女子】 1回戦 浜頓別 47－91 士別翔雲 ＜高体連名寄支部大会＞ 5月 【男子】第3位 予選トーナメント 浜頓別 77－58 天塩 決勝リーグ① 浜頓別 72－100 稚内大谷 決勝リーグ② 浜頓別 85－87 下川商業 決勝リーグ③ 浜頓別 69－91 名寄 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 45－51 名寄	＜選手権大会稚内地区予選＞ 9月 【男子】1勝2敗 第3位 リーグ戦① 浜頓別 45－119 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 91－49 稚内 リーグ戦③ 浜頓別 53－61 天塩 【女子】2勝1敗 第2位 リーグ戦① 浜頓別 34－112 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 76－49 枝幸 リーグ戦③ 浜頓別 58－48 稚内 ＜新人戦稚内地区予選＞12月 【男子】 第2位 予選トーナメント 浜頓別 64－109 稚内大谷 決勝トーナメント1回戦 浜頓別 71－70 稚内 決勝戦 浜頓別 51－101 稚内大谷 【女子】不参加
--	---

【平成29年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 【男子】 1回戦 浜頓別 56－122 稚内大谷 【女子】 1回戦 浜頓別 47－56 稚内大谷 ＜高体連名寄支部大会＞ 【男子】 予選トーナメント 浜頓別 57－68 名寄産業 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 56－68 稚内 ＜選手権大会稚内地区予選＞ 【男子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 72－135 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 95－79 天塩 リーグ戦③ 浜頓別 67－52 稚内	【女子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 71－61 稚内 リーグ戦② 浜頓別 33－83 稚内大谷 リーグ戦③ 浜頓別 61－20 枝幸 ＜新人戦稚内地区予選＞ 【男子】2勝 リーグ戦① 浜頓別 103－38 天塩 リーグ戦② 浜頓別 92－37 利尻・礼文 決勝トーナメント 浜頓別 74－47 稚内 決勝 浜頓別 58－108 稚内大谷 【女子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 37－85 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 32－61 稚内
---	---