

浜頓別高等学校バスケットボール部

2019年2月1日更新

こんにちは！マネージャーの平井です。

今回の内容はバスケット部のチーム名の紹介と冬季の練習の紹介です！

【チームロゴ】

浜頓別高校バスケ部のユニフォーム、ボールにはチーム名がはいっています！今回はそのチーム名とロゴの意味を紹介します！

男子



女子



チーム名: MONARCHS「モナークス」

「MONARCH」とは君主という意味です。そこに2つの想いを込めています。1つ目は「**名寄支部の王者**」・「**稚内地区の王者**」を目指すという決意です。2つ目は経験の少ない選手や高校からバスケットを始めた選手の多いチームですので、コート上で練習の成果を発揮し「**自分たちのプレーを堂々と表現して欲しい**」そんな願いを込めました。また、チームのロゴは動物の王者であるライオンをモチーフとしました。

【練習の様子】

現在、1月の名寄地区ウインターフェスティバルで見つけた課題を改善するために練習しています。春季大会に向けて特にDFを強化しています！

また、冬の期間ということでグラウンドでタイヤ引きをしています！野球部と一緒にやるときもあります！パワーと体力をつけるために一生懸命頑張ってます！！！！



浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1 部員（平成30年12月現在） 選手23人 マネージャー1人（※現在は1、2年生での活動です）

【男子】 合計17人 選手：3年生7人、2年生5人、1年生5人

【女子】 合計6人 選手：3年生4人、2年生1人、1年生、1人 マネージャー：1年生 1人

出身 中学校	男子			女子		
	1学年	2学年	3学年	1学年	2学年	3学年
浜頓別	3	3	1	2		2
中頓別	1	2	4		1	1
拓心			2			1
枝幸	1					

2 【チームのテーマ】 「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」

誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出ていないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張り方が変わってくるはずです。

これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3 活動時間

- ・平日 体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）
- ・休日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

4 今シーズンの目標 「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

5 中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。中学生の皆さん、そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。



【平成30年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 4月 【男子】第4位 1回戦 浜頓別 71－57 稚内 準決勝 浜頓別 54－62 名寄 3位決定戦 浜頓別 70－94 下川商業 【女子】 1回戦 浜頓別 47－91 士別翔雲 ＜高体連名寄支部大会＞ 5月 【男子】第3位 予選トーナメント 浜頓別 77－58 天塩 決勝リーグ① 浜頓別 72－100 稚内大谷 決勝リーグ② 浜頓別 85－87 下川商業 決勝リーグ③ 浜頓別 69－91 名寄 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 45－51 名寄	＜選手権大会地区予選＞ 9月 【男子】1勝2敗 第3位 リーグ戦① 浜頓別 45－119 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 91－49 稚内 リーグ戦③ 浜頓別 53－61 天塩 【女子】2勝1敗 第2位 リーグ戦① 浜頓別 34－112 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 76－49 枝幸 リーグ戦③ 浜頓別 58－48 稚内 ＜新人戦地区予選＞12月 【男子】 第2位 予選トーナメント 浜頓別 64－109 稚内大谷 決勝トーナメント1回戦 浜頓別 71－70 稚内 決勝戦 浜頓別 51－101 稚内大谷 【女子】不参加
--	---

【平成29年度 大会結果】

＜春季支部大会＞ 【男子】 1回戦 浜頓別 56－122 稚内大谷 【女子】 1回戦 浜頓別 47－56 稚内大谷 ＜高体連支部大会＞ 【男子】 予選トーナメント 浜頓別 57－68 名寄産業 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 56－68 稚内 ＜ウィンターカップ＞ 【男子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 72－135 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 95－79 天塩 リーグ戦③ 浜頓別 67－52 稚内 【女子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 71－61 稚内 リーグ戦② 浜頓別 33－83 稚内大谷 リーグ戦③ 浜頓別 61－20 枝幸	＜新人戦地区予選＞ 【男子】2勝 リーグ戦① 浜頓別 103－38 天塩 リーグ戦② 浜頓別 92－37 利尻・礼文 決勝トーナメント 浜頓別 74－47 稚内 決勝 浜頓別 58－108 稚内大谷 【女子】2勝1敗 リーグ戦① 浜頓別 37－85 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 32－61 稚内
--	---