浜頓別高等学校バスケットボール部　2019年1月20日更新

こんにちは！マネージャーの平井です。男子は、1月14日と15日名寄市のスポーツセンターで開かれたウインターフェスティバルに参加してきました。改めてチームの課題、自分の課題に気づかされる合宿になりました。その課題を改善するための練習を中心に頑張っています。春季大会に向けてチーム一同さらに一生懸命頑張りますので応援よろしくお願いします。

【名寄地区ウインターフェスティバル報告】

男子副キャプテン　宮田　圭悟

今回、僕たちは名寄市のスポーツセンターで開かれたウインターフェスティバルに参加してきました。今回の合宿でのチームの目標は、第一に、激しいディフェンスをすることでした。練習では距離をあけてディフェンスをしてしまうのですが、今回の合宿で徐々に意識が変わっていき、最後のゲームでは全員で激しくディフェンスをすることができました。反対にシュート率の悪さやリバウンドの弱さなどの改善すべき点も見つかったので、そこをこれからの課題として意識していきたいと思います。

春季大会に向けて、課題を意識して良いところをのばし、誰よりも考えてバスケットボールをしていきたいと思っています。これからも応援よろしくお願いします。

2学年　笠原　夏樹

僕たちは1月14日と15日に名寄で行われたウインターフェスティバルに参加してきました。今回のウインターフェスティバルでは、新人戦での反省を生かしチームでは個人の1対1やドライブに対する合わせを意識しました。個人のテーマとして1対1とリバウンドを試合で出来るように頑張りました。

しかし、試合では出来た事もありましたが出来ない事もありました。チームでやろうとした事のドライブの合わせなどは出来ましたが、1対1リバウンドが上手い相手や大きい相手には通用しませんでした。

今回のウインターフェスティバルで自分たちの新しい課題が見つかり、継続しての課題も確認できました。これからは春季大会や高体連があります。春季大会は高体連でのシード権を絶対に手放すわけにはいかない大会です。今回のウインターフェスティバルの課題を克服し、一つでも多く勝てるように頑張ります。そして、高体連は二年生の区切りの大会です。自分たちに悔いが残らないように、全ての練習に真剣に取り組み、全道大会に行けるよう努力を怠らないようにしたいと思います。これからも応援よろしくお願いします。







浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

１　部員（平成３０年１２月現在）　選手２３人　マネージャー１人（※現在は１、２年生での活動です）

【男子】　合計１７人　選手：３年生７人、２年生５名、１年生５人
【女子】　合計６人　　選手：３年生４人、２年生１人、１年生、１人　マネージャー：１年生　１人

出身中学校	男子			女子		
	１学年	２学年	３学年	１学年	２学年	３学年
浜頓別	3	3	1	2		2
中頓別	1	2	4		1	1
拓心			2			1
枝幸	1					

２　【チームのテーマ】　「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」
「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」
誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出ていないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張り方が変わってくるはずです。
これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

３　活動時間
・平　日　体育館練習（週１回：３時間　週３回：１時間半）　補強トレーニング（週２回：１時間程度）
・休　日：　９：００～１２：３０・１３：００～１６：００　の２パターンで体育館練習

４　今シーズンの目標　　「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

５　中学生の皆さんへ
私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。中学生の皆さん、そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。





【平成２９年度　大会結果】

＜春季支部大会＞
【男子】
１回戦　　浜頓別　５６－１２２　稚内大谷
【女子】
１回戦　　浜頓別　４７－５６　稚内大谷

＜高体連支部大会＞
【男子】
予選トーナメント　浜頓別　５７－６８　名寄産業
【女子】
予選トーナメント　浜頓別　５６－６８　稚内

＜ウィンターカップ＞
【男子】２勝１敗
リーグ戦①　浜頓別　７２－１３５　稚内大谷
リーグ戦②　浜頓別　９５－７９　天塩
リーグ戦③　浜頓別　６７－５２　稚内
【女子】２勝１敗
リーグ戦①　浜頓別　７１－６１　稚内
リーグ戦②　浜頓別　３３－８３　稚内大谷
リーグ戦③　浜頓別　６１－２０　枝幸

＜新人戦地区予選＞
【男子】２勝
リーグ戦①　　浜頓別　１０３－３８　天塩
リーグ戦②　　浜頓別　９２－３７　利尻・礼文
決勝トーナメント　浜頓別　７４－４７　稚内
　決勝　　浜頓別　５８－１０８　稚内大谷
【女子】２勝１敗
リーグ戦①　　浜頓別　３７－８５　稚内大谷
リーグ戦②　　浜頓別　３２－６１　稚内

【平成３０年度　大会結果】

＜春季名寄支部大会＞　４月
【男子】第４位
１回戦　　浜頓別　７１―５７　稚内
準決勝　　浜頓別　５４―６２　名寄
３位決定戦　浜頓別　７０―９４　下川商業
【女子】
１回戦　　浜頓別　４７　－　９１　士別翔雲

＜高体連名寄支部大会＞　５月
【男子】第３位
予選トーナメント　浜頓別　７７―５８　天塩
決勝リーグ①　　浜頓別　７２－１００　稚内大谷
決勝リーグ②　　浜頓別　８５－８７　下川商業
決勝リーグ③　　浜頓別　６９－９１　名寄
【女子】
予選トーナメント　浜頓別　４５―５１　名寄

＜選手権大会地区予選＞　９月
【男子】１勝２敗　第３位
リーグ戦①　　浜頓別　４５－１１９　稚内大谷
リーグ戦②　　浜頓別　９１－４９　稚内
リーグ戦③　　浜頓別　５３－６１　天塩
【女子】２勝１敗　第２位
リーグ戦①　　浜頓別　３４－１１２　稚内大谷
リーグ戦②　　浜頓別　７６－４９　枝幸
リーグ戦③　　浜頓別　５８－４８　稚内

＜新人戦地区予選＞１２月
【男子】　第２位
予選トーナメント　　浜頓別　６４－１０９　稚内大谷
決勝トーナメント１回戦　浜頓別　７１－７０　稚内
決勝戦　　浜頓別　５１－１０１　稚内大谷
【女子】不参加