

こんにちは！1年生マネージャーの平井です。これからは私がこのHPを担当させていただきます。拙い文章ではありますが、精一杯務めさせていただきますのでよろしくお願いします。さて、新チームは「全道大会出場」という目標を掲げ始動し、選手権大会稚内地区予選、新人戦稚内地区予選に参加しました。男女ともに目標達成とはいきませんでした。次につながる試合だったと思います。そして、12月の新人戦地区予選が終了し、今シーズンの公式戦がすべて終了しました。以下は今シーズンの大会結果と活動の報告となります。詳しい大会結果は名寄地区バスケット協会・稚内地区バスケット協会HPをご覧ください。

応援をして下さった保護者の皆様をはじめ、先輩方、他の部活の方々、支えて下さった先生方、大会を運営して下さいの方々、本当にありがとうございます。これからも感謝の気持ちを忘れず目標に向かってチーム全員で精一杯頑張ります。

【大会結果報告】

男子キャプテン 四條 旬葉

私たちの目標は全道大会に出場することです。先日、新人戦稚内地区予選に出場しました。結果は2位でしたがとてもいい経験をすることができました。メンバー全員が新たな課題を見つけることが出来ました。これから、その課題を意識し、克服できるように練習に取り組み、目標達成にむけて頑張っていきます。

応援していただいた保護者の皆さん、先生方、先輩の皆さんありがとうございました。これからも応援よろしくお願いします。

女子キャプテン 石川 楓

私たちは、新人戦に出場することはできませんでしたが、来シーズンにむけて練習では今シーズン積み上げてきた物を最大限に活用し、一人ひとりの技術向上に向け、男子相手の練習でも積極的にプレーすることを意識しています。春からの大会に向け励んでいます。

応援していただいた保護者の方々、先生方、いままで一緒に頑張ってきた先輩方への感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきます。これかも応援よろしくお願いします。



【平成30年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ 4月

【男子】第4位

1回戦 浜頓別 71－57 稚内
準決勝 浜頓別 54－62 名寄
3位決定戦 浜頓別 70－94 下川商業

【女子】

1回戦 浜頓別 47－91 士別翔雲

＜高体連名寄支部大会＞ 5月

【男子】第3位

予選トーナメント 浜頓別 77－58 天塩
決勝リーグ① 浜頓別 72－100 稚内大谷
決勝リーグ② 浜頓別 85－87 下川商業
決勝リーグ③ 浜頓別 69－91 名寄

【女子】

予選トーナメント 浜頓別 45－51 名寄

＜選手権大会地区予選＞ 9月

【男子】1勝2敗 第3位

リーグ戦① 浜頓別 45－119 稚内大谷
リーグ戦② 浜頓別 91－49 稚内
リーグ戦③ 浜頓別 53－61 天塩

【女子】2勝1敗 第2位

リーグ戦① 浜頓別 34－112 稚内大谷
リーグ戦② 浜頓別 76－49 枝幸
リーグ戦③ 浜頓別 58－48 稚内

＜新人戦地区予選＞ 12月

【男子】 第2位

予選トーナメント 浜頓別 64－109 稚内大谷
決勝トーナメント1回戦 浜頓別 71－70 稚内
決勝戦 浜頓別 51－101 稚内大谷

【女子】不参加



平成30年度の主な活動 公式戦を除く

- 5月 名寄地区GWフェスティバル 参加
- 7月 トレーニングコーチによる練習会開催（枝幸高校、浜頓別中、中頓別中、枝幸中と合同）
- 8月 国民体育大会稚内選抜 男子2名、女子2名参加（稚内選抜の練習にチームとしても参加）
- 1月 名寄地区ウインターフェスティバル 参加
- 2月3月 遠征予定



浜頓別高等学校バスケットボール部紹介

1 部員（平成30年12月現在） 選手23人 マネージャー1人（※現在は1、2年生での活動です）

【男子】 合計17人 選手：3年生7人、2年生5名、1年生5人

【女子】 合計6人 選手：3年生4人、2年生1人、1年生、1人 マネージャー：1年生 1人

出身 中学校	男子			女子		
	1学年	2学年	3学年	1学年	2学年	3学年
浜頓別	3	3	1	2		2
中頓別	1	2	4		1	1
拓心			2			1
枝幸	1					

2 【チームのテーマ】 「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」、「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」

誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。そのためには、チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。だからこそ、試合に出ている、出ていないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そういう軸ができることで、練習への取り組み方や試合での振る舞い方、頑張り方が変わってくるはずです。

これらのことを意識し、実践するために日々の練習に取り組んでいます。

3 活動時間

・平日 体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）
・休日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

4 今シーズンの目標 「全道大会出場」（名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝）

5 中学生の皆さんへ

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。中学生の皆さん、そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから…と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは…と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。

