

To the summit

Hokkaido hamatonbetsu basketballteam

帯広新人戦総括

女子1回戦 (帯広大谷高校)
浜頓別高校31-60双葉高校さん
女子部の8名、お疲れ様でした。

地区や支部では味わうことのできない
コンタクトや技術を感じる事ができた
と思います。どんな展開でも折れること
なく戦えたことが最大の収穫です。この
経験を次回大会に活かしてください。

—review—

- ・フィジカルコンタクト
- ・イージーショットのパーセンテージ
- ・リバウンド&スクリーンアウト
- ・ナンバープレー

予 定

2月29日(月) × 卒業式予行
3月 1日(火) ○ 送別試合
2日(水) × 入選会場設営
3日(木) × 入選
4日(金) × 入選
9日(水) × 職員会議
11日(金) × 職員会議
24日(木) ○ 修了式・離任式
13:00~16:00

別れの季節の3月。

お世話になった3年生3人を感謝の気
持ちを持って送り出しましょう。

明日香、めめ、菜那見
3年間ありがとう!!

言葉の力

テニスプレーヤー錦織圭にはコーチだけでなく、14名のスタッフ「チーム錦織」が支えています。そのスタッフにはフィジカル、メディカル、栄養など様々なスタッフがいるそうです。他の有名なスポーツ選手も同様に多くのスタッフを抱えて、技術だけではなく多面的な能力を育てています。

その代表的なものがメンタルトレーナーです。日本では、古くからスポーツは「心・技・体」と言われ重要視されてきていますが、近年その重要性が再認識されています。ことチームスポーツでは味方がいるスポーツですので、声のかけ方で勝敗を大きく変えることにもなります。

みんなは仲間にとどのような声をかけていますか。

- ・仲間がいいプレーをしたとき
- ・仲間がミスをしたとき
- ・仲間が弱気になっているとき
- ・仲間が怪我したとき
- ・仲間が集中していないとき
- ・仲間が休んだとき

言葉も大切な技術です。

私も今一度考えてみます。

保護者の皆様へ

日頃より、部の活動へのご理解とご協力、多大なるご支援をいただき、ありがとうございます。

このたび、頑張っているお子様の活動を広く紹介するため、部の通信を発行することといたしました。お子様を通じて配布、HPにも掲載しますので、ご覧いただければと思います。

練習や試合の写真も掲載する予定ですので、何かありましたら、顧問までお問い合わせください。