

浜頓別高等学校バスケットボール部 2022 年 10 月 6 日更新

＜ウインターカップ稚内地区予選会＞（担当 マネージャー佐藤）

9月23日に稚内で行われたウインターカップ稚内地区予選会に参加してきました。

最初に天塩高校と対戦しました。天塩戦でははじめ、点差があまりつけることができなくハラハラしていましたが、みんな力強く自信をもってプレーすることができ、気持ちの面でも相手に負けず、その結果77-45で勝利することができました。

この試合では、攻める姿勢やディフェンスももちろんですが、特にリバウンドがととても行けていて、自分たち自身で得点のチャンスをつくることができていた試合だと感じました。そして、試合中にももっとこうした方がいいなどのアドバイス、声掛けを行っており、チームの成長を感じたとても良い試合でした。

しかし、その分点差が開いてきたときに気持ちの余裕からかオフェンスからディフェンスになるときの切り替えやパスミスが目立っていたので、今後の練習やまた天塩高校と試合をする機会があったときに改善できるよう、練習していきたいと思います。

決勝では稚内大谷高校と対戦しました。大谷高校と試合できることがあまりなかったため、選手たちも気合を入れて試合に臨みました。結果は、27-135で負けてしまいました。

しかし、練習してきたことを挑戦しようとする姿勢が見られ、自分たちの課題や相手の良いところを盗む良い機会になりました。稚内大谷高校は毎年全道へ行っているため、さすがといえるプレーが多かったです。

ボール運びでは相手のディフェンスの強さからプレッシャーに負けてしまいミスをしてしまうことがたくさんあったため、シュートチャンスが少なく、得点を入れるのが厳しい状況でした。そのため、これからの練習では、冷静にボール運びをし、周りもボールをもらう動きなどをしっかり身に付け、他の人任せにしないようなプレーをしていきます。

この大会で3年生は引退となってしまいますが、3年生から学んできた技術や練習に向かう姿勢を受け継いでいき、2年生を中心に一つでも多く勝てるよう頑張ってもらいたいと思います。

そして応援してくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。これからも、チーム・個人の成長のために頑張っていきますので、温かいご声援よろしくお願いいたします！



浜頓別高等学校バスケットボール部

目的

「なりうる最高の自分になる」

- ・自分のコントロール出来ることにベストをつくして「理想の自分・最高の自分」になる。

目標

「全道大会出場」(名寄支部大会優勝・稚内地区大会優勝)

【チームのテーマ】

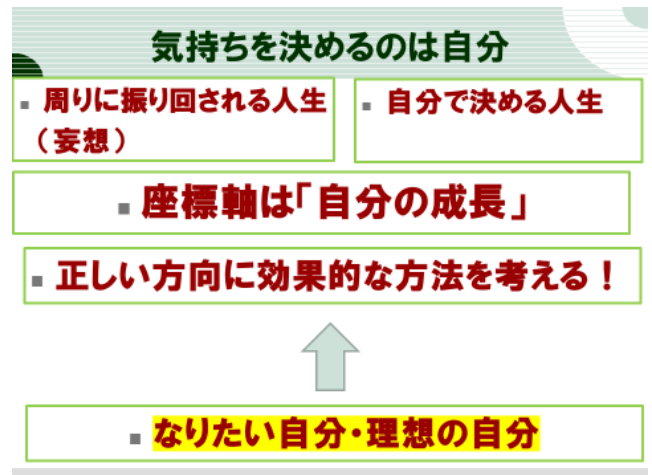
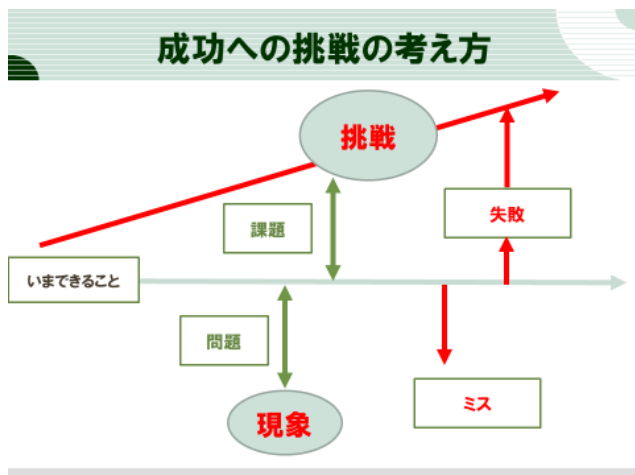
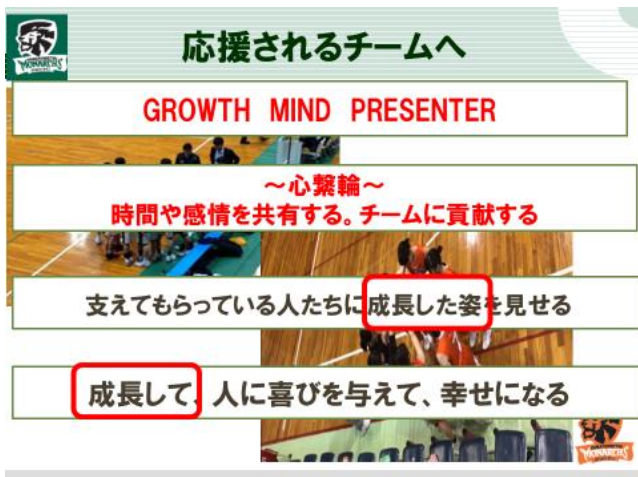
「何のためにバスケットをするのか？何のために勝ちたいのか？」

「一緒に成長しよう」「仲間と考え方や感情を共有しよう」「頑張っている仲間と何かを成し遂げて喜びを分かち合おう」、「支えてもらっている人に成長している姿を見せよう」「その瞬間が素晴らしいから頑張ろう」

上手かどうかや試合に出ている、出ていないにかかわらず、一人ひとりができることを探して役割を全うする。そして、理想の自分になるための目標にむかう挑戦を認め合うこと。誰かのために頑張ることができ、人の支えに気づける生徒、選手であることが大切だと思います。チームに関わる全員が良い仕事をして信頼関係を持たないと、喜びを分かち合えない。ほかの人に意見を伝える、ほかの人の意見を受け入れる。その意見をコート上で表現する。そうしてチームプレーが生まれると信じています。

「失敗と書いて成功と読む」

常に失敗という壁に遭遇していますが、失敗を恐れず果敢に挑戦しています。挑戦して失敗したことからは次に向かうヒントをもらえる。それこそが成長への近道である。より多くの苦難を乗り越えていくことで「粘り」や「頑張り」が養え、成功の道が開けるはずです。



4 活動時間

- ・平 日：体育館練習（週1回：3時間 週3回：1時間半） 補強トレーニング（週2回：1時間程度）
- ・休 日： 9：00～12：30・13：00～16：00 の2パターンで体育館練習

【チーム名】MONARCHS「モナークス」



「MONARCH」とは君主という意味です。そこに2つの想いを込めています。1つ目は「**名寄支部の王者**」・「**稚内地区の王者**」を**目指すという決意**です。2つ目は経験の少ない選手や高校からバスケットを始めた選手の多いチームに、コート上で練習の成果を発揮し「**自分たちのプレーを堂々と表現して欲しい**」そんな願いを込めました。また、チームのロゴは動物の王者であるライオンをモチーフとしました。

～中学生の皆さんへ～

私たちは、全道大会出場のため日々真剣に練習に取り組んでいます。そんな私たちと一緒にバスケットをしませんか？中学校でバスケットボールをしていなかったから...と思っている人も大丈夫です。高校からバスケットボールを始めた人も数人います。また、スタメンを勝ち取った先輩たちもいます。少しでもバスケットボールに興味のある方ならどんな人でも大歓迎です。また、マネージャーも募集しています。バスケットボールは好きだけどプレーは...と思っている方も大歓迎です。尚、中学生の皆さんを対象にした練習見学を随時受け付けています。浜頓別高校に受験を考えている方、浜頓別高校バスケットボール部に興味がある方は是非お越しください。



【令和4年度大会結果】

＜高体連名寄支部大会＞5月

【男子】

1回戦 浜頓別48－104 土別翔雲

【令和3年度大会結果】

＜春季名寄支部大会＞4月

【男子】

1回戦 浜頓別91－70 天塩

2回戦 浜頓別53－71 下川商業

＜高体連名寄支部大会＞5月

【男子】

1回戦 浜頓別42－76 下川商業

＜選手権大会稚内地区予選＞

【男子】

1回戦 浜頓別12－154 稚内大谷

3位決定戦 浜頓別55－81 天塩

＜新人戦稚内地区予選＞

【男子】

1回戦 浜頓別40－135 稚内

3位決定戦 浜頓別40－98 天塩

【令和２年度 大会結果】

＜名寄支部メモリアル大会＞８月 【男子】 １回戦 浜頓別３４－１０３下川商業 ５決予備戦 浜頓別５３－９３名寄 ５位決定戦 浜頓別１０４－２５天塩 【女子】※稚内高校として参加 ＜選手権大会稚内地区予選＞ 【男子】 １回戦 浜頓別１２０－６０天塩 決勝戦 浜頓別４４－１６４稚内大谷 【女子】不参加	＜新人戦稚内地区予選＞１２月 【男子】２勝２敗 第３位 リーグ戦① 浜頓別５８－９９稚内 リーグ戦② 浜頓別６８－５９礼文 リーグ戦③ 浜頓別７９－４７天塩 リーグ戦④ 浜頓別５２－１２９稚内大谷 【女子】０勝２敗 第３位 リーグ戦① 枝幸・浜頓別３１－１４８稚内 リーグ戦② 枝幸・浜頓別４５－１１７稚内大谷
--	--

【令和元年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ ４月 【男子】１回戦 浜頓別６２－９９士別翔雲 【女子】１回戦 枝幸・浜頓別（合同チーム）４４－１１９稚内 ＜高体連名寄支部大会＞ ５月 【男子】１回戦浜頓別 ６７－１０２ 名寄 【女子】１回戦枝幸・浜頓別（合同チーム）４１－６０名寄産業 ＜選手権大会稚内地区予選＞９月 【男子】 １回戦 浜頓別４３－１５２稚内大谷 ３位決定戦 浜頓別７５－６８天塩 【女子】 １勝１敗 第２位 リーグ戦①稚内大谷・浜頓別（合同チーム）５２－１０９稚内 リーグ戦②稚内大谷・浜頓別（合同チーム）６０－４１枝幸	＜新人戦稚内地区予選＞１２月 【男子】 リーグ戦① 浜頓別 113-40 礼文 リーグ戦② 浜頓別 34-144 稚内大谷 リーグ戦③ 浜頓別 53-98 稚内 リーグ戦④ 浜頓別 85-45 天塩 【女子】不参加 ※チャレンジカップに U15 チームとして参加
--	---

【平成３０年度 大会結果】

＜春季名寄支部大会＞ ４月 【男子】第４位 １回戦 浜頓別 ７１－５７ 稚内 準決勝 浜頓別 ５４－６２ 名寄 ３位決定戦 浜頓別 ７０－９４ 下川商業 【女子】 １回戦 浜頓別 ４７－ ９１ 士別翔雲 ＜高体連名寄支部大会＞ ５月 【男子】第３位 予選トーナメント 浜頓別 ７７－５８ 天塩 決勝リーグ① 浜頓別 ７２－１００ 稚内大谷 決勝リーグ② 浜頓別 ８５－８７ 下川商業 決勝リーグ③ 浜頓別 ６９－９１ 名寄 【女子】 予選トーナメント 浜頓別 ４５－５１ 名寄	＜選手権大会稚内地区予選＞ ９月 【男子】１勝２敗 第３位 リーグ戦① 浜頓別 ４５－１１９ 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 ９１－４９ 稚内 リーグ戦③ 浜頓別 ５３－６１ 天塩 【女子】２勝１敗 第２位 リーグ戦① 浜頓別 ３４－１１２ 稚内大谷 リーグ戦② 浜頓別 ７６－４９ 枝幸 リーグ戦③ 浜頓別 ５８－４８ 稚内 ＜新人戦稚内地区予選＞１２月 【男子】 第２位 予選トーナメント 浜頓別 ６４－１０９ 稚内大谷 決勝トーナメント① 浜頓別 ７１－７０ 稚内 決勝戦 浜頓別 ５１－１０１ 稚内大谷 【女子】不参加
---	---